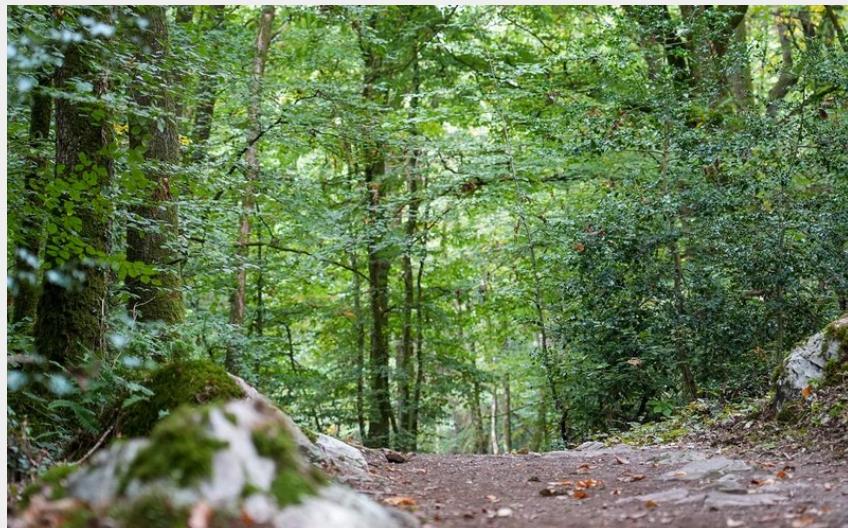
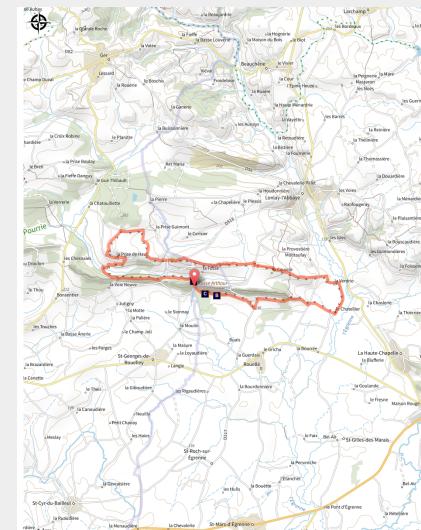


# 11 Les chemins du roi Arthur

CC Domfront Tinchebray Interco



Sentier, La Fosse Arthour (R. Quiclet CD61)



Située à la frontière de l'Orne et de la Manche, la Fosse Arthour offre un cadre idéal pour un circuit VTT alliant nature et découverte. Le parcours traverse une faille géologique unique, appelée cluse, avant de rejoindre les crêtes gréseuses qui dominent le site. Entre zones humides, landes sèches et sentiers forestiers, les terrains variés offrent un tracé dynamique et parfois technique, parfait pour les amateurs de VTT.

Le caractère sauvage et mystérieux du lieu accompagne les vététistes tout au long du circuit. Selon la légende, le Roi Arthur lui-même aurait séjourné dans une cavité du site, connue sous le nom de "chambre du roi", ajoutant une

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Longueur : 18.8 km

Dénivelé positif : 279 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Espace Naturel Sensible

touche mythique à cette sortie en pleine nature.

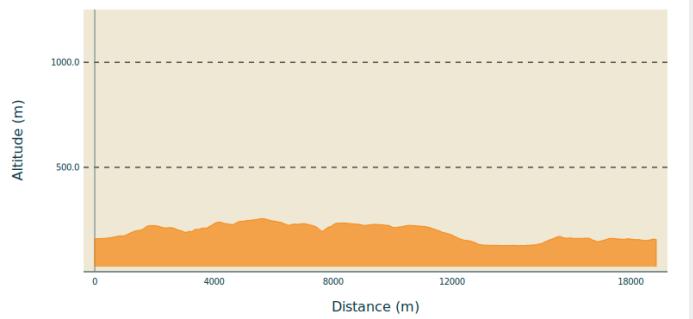
Pour connaître le statut d'ouverture des circuits, consultez le site [On Piste](#).

## Itinéraire

**Départ** : Auberge de la Fosse Arthour, Saint-Georges-de-Rouelley

**Balisage** :  Sous vigilance  VTT

### Profil altimétrique



# Sur votre chemin...



- ➊ La Fosse Arthour : Histoire de reliefs et de rivières (A)
- ➋ Eboulements à l'ère glacière (C)

- ➌ Des vergers de poiriers (B)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠ Recommandations

Suivre le balisage de la Station On Piste Bagnoles Domfront®, circuit n°11. Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

## ⓘ Lieux de renseignement

### Destination Domfront-Bagnoles - Bureau d'Information Touristique de Domfront

12, place de la Roirie, 61700 DOMFRONT EN POIRIAIE

[tourisme@ot-domfront.com](mailto:tourisme@ot-domfront.com)

Tel : 02 33 38 53 97

<http://www.bagnolesdelorne.com>



# Sur votre chemin...

---



## ➊ La Fosse Arthour : Histoire de reliefs et de rivières (A)

La Fosse Arthour est située sur une barre de grès armoricain. Cette roche s'est formée il y a près de 470 millions d'années à partir de sables marins. Après avoir été longtemps immergée, une chaîne de montagne se forme il y a 350 millions d'années, suite à des collisions continentales. Les plus hauts reliefs disparaissent progressivement par l'érosion laissant affleurer une roche dure, le grès. Puis, des jeux de failles ont fracturé la barre gréseuse, permettant à une rivière de s'y engouffrer et de creuser progressivement son lit : la cluse.

**Descendant de la forêt de la Lande Pourrie et longeant la barre rocheuse lui faisant obstacle, la Sonce alterne entre petites cascades et chaos rocheux. Cette eau bien oxygénée est favorable à l'installation d'une biodiversité sensible, comme la truite fario ou le chabot commun.**

Crédit photo : Jean-Eric Rubio



## ➌ Des vergers de poiriers (B)

Jusque dans les années 80, la majorité des terres agricoles du Domfrontais était constituée de pâtures de vaches normandes et abritait en leur sein des poiriers haute-tige. Ce type de culture permet encore aujourd'hui de produire localement un cidre de poires appelé le Poiré. Issus d'un véritable savoir-faire, ces vergers de poiriers et de pommiers participent à la sauvegarde d'un paysage et de variétés anciennes.

Crédit photo : Didier Lemorton



## ➍ Eboulements à l'ère glacière (C)

Entre -2 millions d'années et -100000 ans, lors des dernières périodes glaciaires, les alternances de gel et de dégel ont provoqué la fragmentation du grès armoricain : c'est ce que l'on appelle la gélification. Les blocs détachés se sont accumulés au pied de la barre rocheuse, donnant ainsi naissance à ce pierrier.

Crédit photo : Tourisme 61