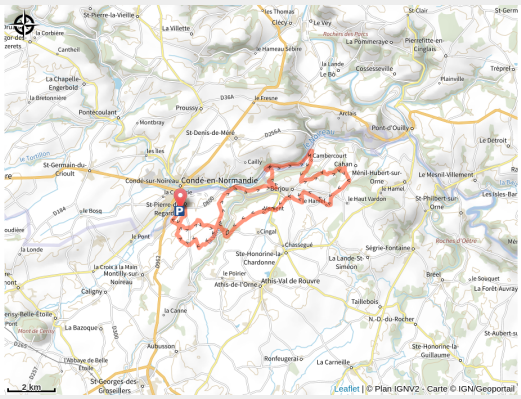
29 - Variations du massif armoricain, des hauteurs au rivage du Noireau

CA Flers Agglo

Trail en Suisse Normande (Le 7ème Studio)



Entre Orne et Calvados, un itinéraire sportif qui mêle patrimoine, histoire et paysages normands.

Pour connaître le statut d'ouverture des circuits, consultez le site Suisse Normande Outdoor.

Au départ de Saint-Pierre-du-Regard, ce grand parcours suit la frontière entre l'Orne et le Calvados. Vallonné et varié, il enchaîne montées soutenues, descentes marquées et relances, offrant un terrain idéal pour une sortie longue et exigeante.

Mais l'effort n'est pas le seul attrait de ce circuit : il vous réserve aussi de belles surprises côté patrimoine, avec des passages insolites comme l'ancienne ligne ferroviaire Caen–Flers ou le chemin de mémoire « Berjou, Août 44 », jalonné de panneaux historiques invitant à la pause.

Un itinéraire parfait pour allier défi sportif et découverte de la région.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h 30

Longueur : 29.5 km

Dénivelé positif : 756 m

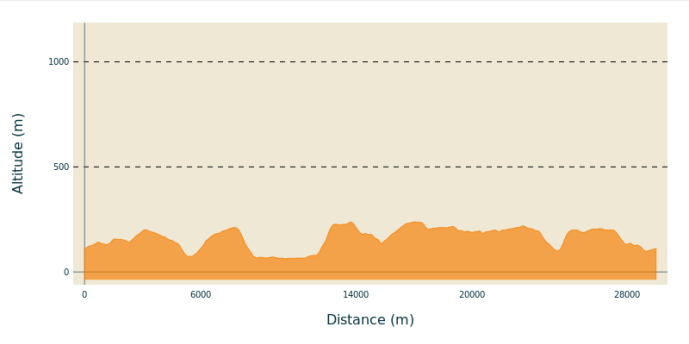
Difficulté : Trail difficile

Type : Boucle

Itinéraire

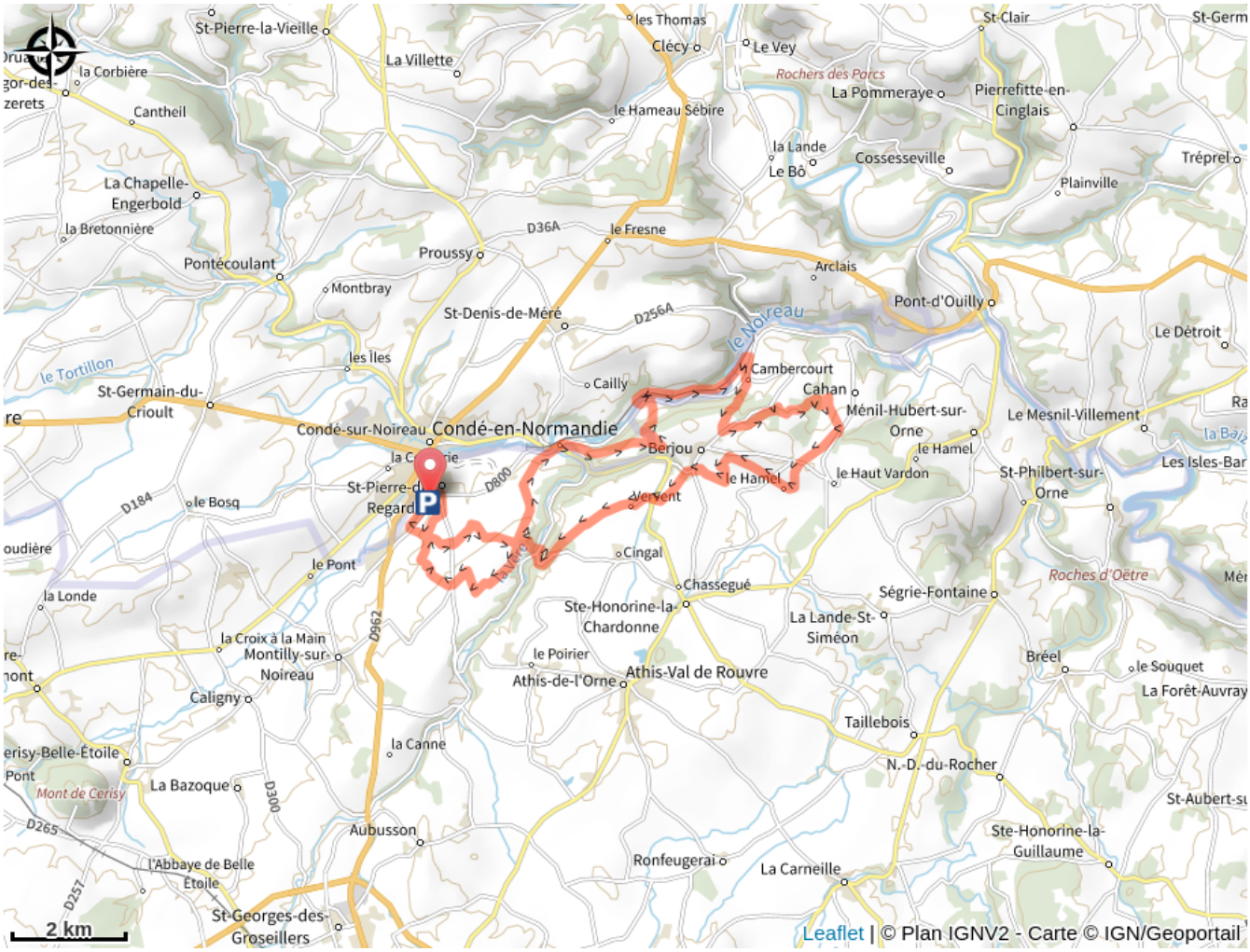
Départ : Salle des fêtes, Saint-Pierre-du-Regard
Balisage : Ouvert Trail

Profil altimétrique



Altitude min 63 m Altitude max 238 m

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Suivre le balisage de la Station de Trail® circuit n° 29, rouge.
Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

Lieux de renseignement

Montagnes de Normandie Tourisme - Bureau d'Information Touristique de Flers
4 place du Docteur Vayssières, 61100 FLERS

accueil@flerstourisme.fr
Tel : 02 33 65 06 75
https://www.montagnesdenormandie.fr/

Source

Suisse Normande Outdoor

https://suissenormande-outdoor.fr/