

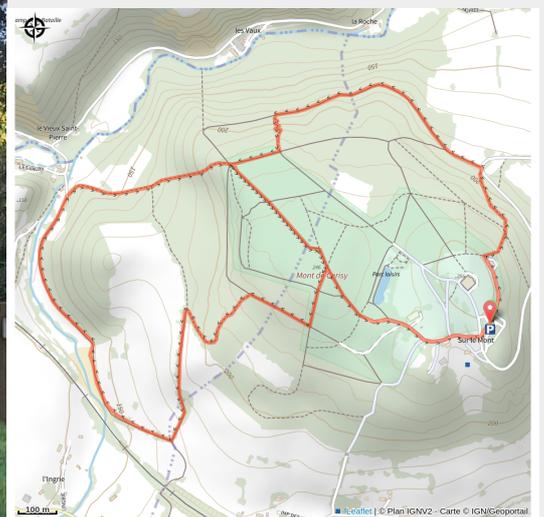
25 Aventure forestière en 8 sur le Mont Cerisy - Suisse Normande Trail



CA Flers Agglo



Trail au Mont de Cerisy (© Le 7ème Studio)



Affrontez le Mont de Cerisy : un parcours de trail entre forêt, vitesse et nature !

Pour connaître le statut d'ouverture des circuits, consultez le site [Suisse Normande Outdoor](#).

Un parcours au cœur du Mont de Cerisy, où le dénivelé et la technicité mettront à l'épreuve aussi bien les jambes que le souffle. Dès que les sentiers deviennent plus roulants, on peut allonger la foulée et gagner en vitesse, pour une séance complète et variée. Ce circuit est aussi l'occasion idéale de découvrir, en courant, le superbe site forestier du Mont de Cerisy, en empruntant une grande partie de ses sentiers à travers un tracé en boucles.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 5.2 km

Dénivelé positif : 203 m

Difficulté : Trail intermédiaire

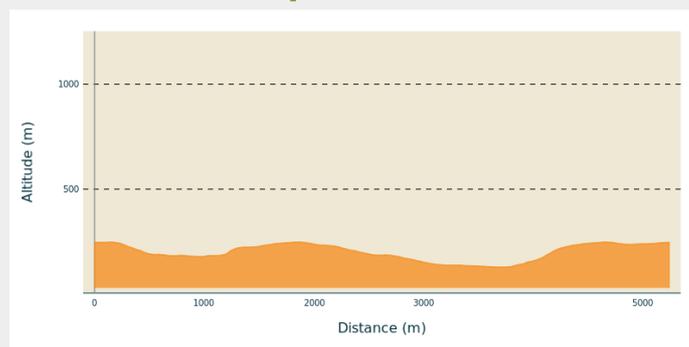
Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Le Mont de Cerisy, Cerisy-Belle-Etoile

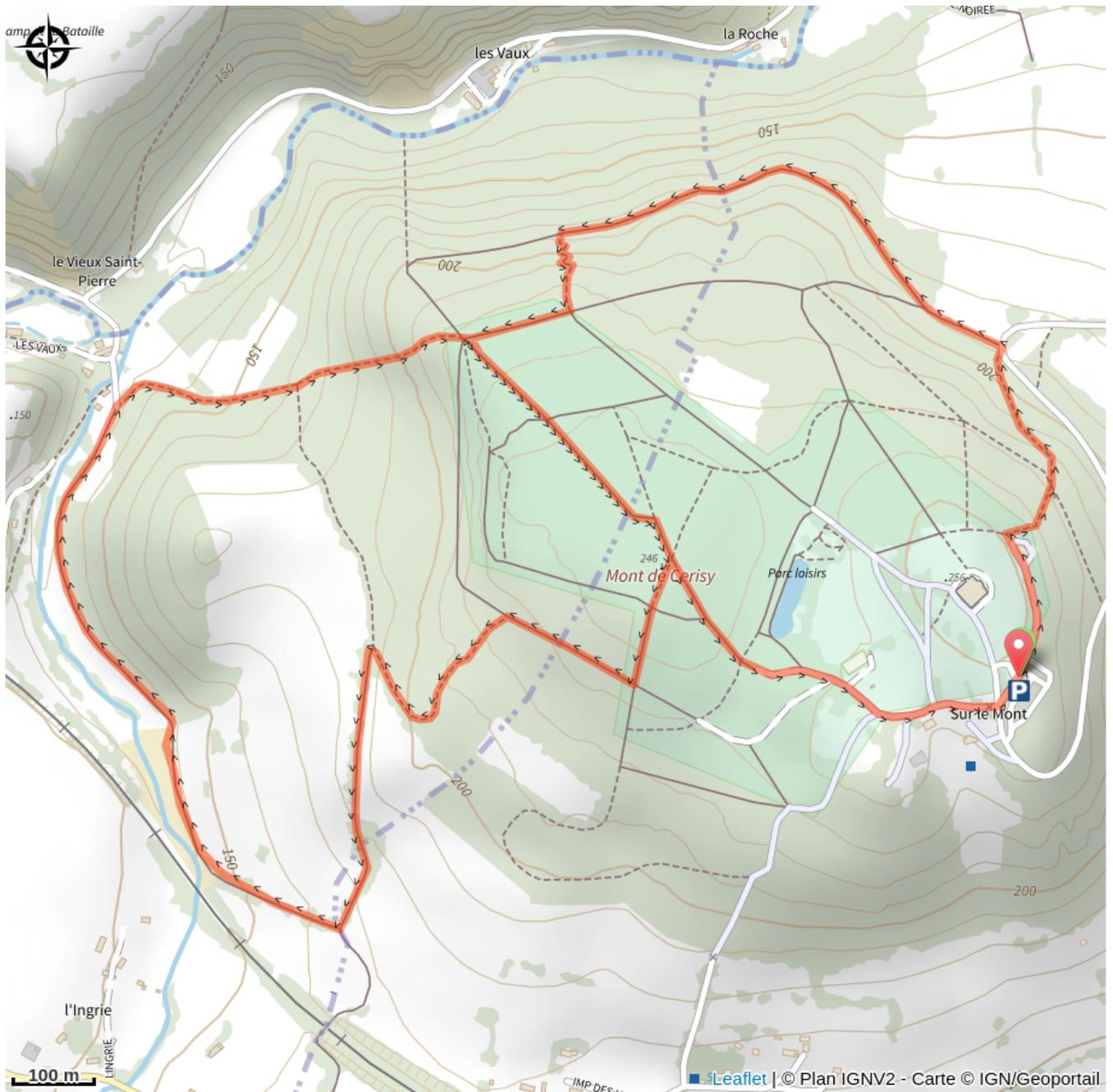
Balisage :  Ouvert  Trail

Profil altimétrique



Altitude min 129 m Altitude max 248 m

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Suivre le balisage de la Station de Trail® circuit n° 25, bleu.
Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

📍 Lieux de renseignement

Montagnes de Normandie Tourisme - Bureau d'Information Touristique de Flers

4 place du Docteur Vayssières, 61100
FLERS

accueil@flerstourisme.fr

Tel : 02 33 65 06 75

<https://www.montagnesdenormandie.fr/>



Source



Suisse Normande Outdoor

<https://suisse-normande-outdoor.fr/>