

24 Aventure aux sommets du Mont Cerisy au Mont Crespin - Suisse Normande Trail

CA Flers Agglo



Trail au Mont de Cerisy dans l'Orne (Le 7ème Studio)



Partez pour une boucle de 15 km au départ du Mont de Cerisy, entre forêts, descentes et ultime défi !

Pour connaître le statut d'ouverture des circuits, consultez le site [Suisse Normande Outdoor](#).

Au départ de l'ancien château, cette boucle vous emmène à la découverte des superbes sentiers forestiers du Mont de Cerisy. Une longue descente douce vous conduit ensuite vers le bas du parcours, avec, par moments, une vue sur votre point de départ perché. Le retour se fait sur un terrain plutôt roulant, idéal pour allonger la foulée sur les portions descendantes. Il faudra garder un peu d'énergie pour le final : une montée courte mais raide vous ramènera sous le Mont, bouclant ainsi ce beau parcours au cœur de la campagne normande.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 15.7 km

Dénivelé positif : 385 m

Difficulté : Trail intermédiaire

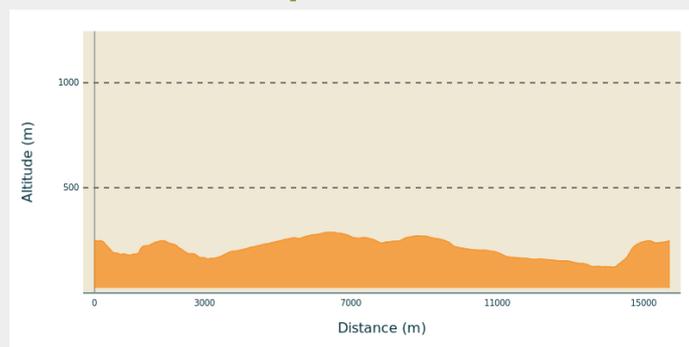
Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Mont de Cerisy, Cerisy-Belle-Etoile

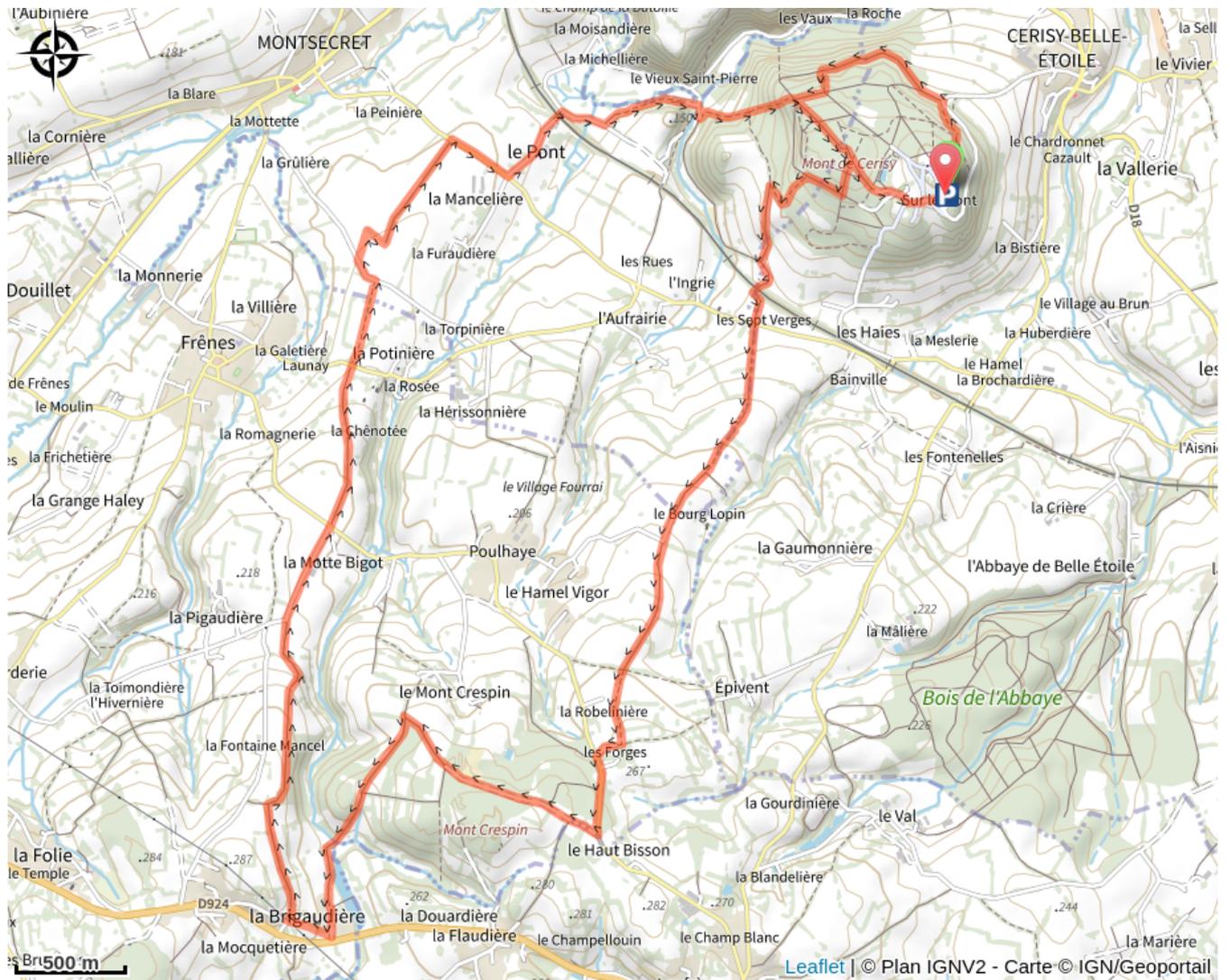
Balisage :  Ouvert  Trail

Profil altimétrique



Altitude min 122 m Altitude max 288 m

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Suivre le balisage de la Station de Trail® circuit n° 24, bleu.
Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

Lieux de renseignement

Montagnes de Normandie Tourisme - Bureau d'Information Touristique de Flers

4 place du Docteur Vayssières, 61100
FLERS

accueil@flerstourisme.fr

Tel : 02 33 65 06 75

<https://www.montagnesdenormandie.fr/>



Source



Suisse Normande Outdoor

<https://suisse-normande-outdoor.fr/>