

23 La Rouvre en bordure, les cailloux sous les pieds - Suisse Normande Trail

CA Flers Agglo



Trail en Suisse Normande (Le 7ème Studio)



Trail express le long de la Rouvre : un concentré d'énergie, de sentiers ludiques et de nature sauvage pour un maximum de plaisir en un minimum de temps !

Pour connaître le statut d'ouverture des circuits, consultez le site [Suisse Normande Outdoor](#).

Un court parcours qui démarre fort avec une mise en jambe spectaculaire le long de la Rouvre. Sur les deux premiers kilomètres, laissez-vous porter par l'ambiance paisible de la rivière, avant de prendre de la vitesse sur des sentiers forestiers typiques et des passages dans des chemins à travers champs. Une boucle

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 6.9 km

Dénivelé positif : 109 m

Difficulté : Trail facile

Type : Boucle

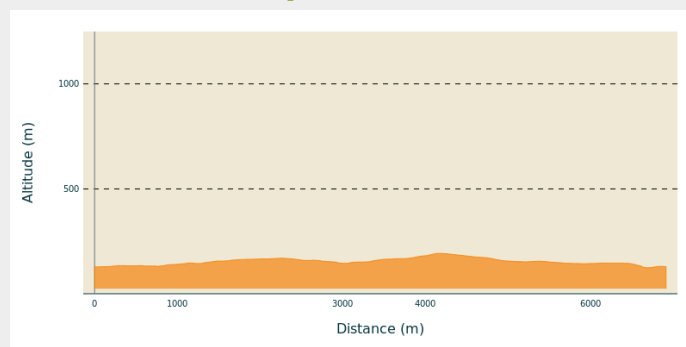
rapide, variée et pleine de charme, idéale pour une sortie express au cœur de la nature normande.

Itinéraire

Départ : Le Chant des Cailloux, Taillebois

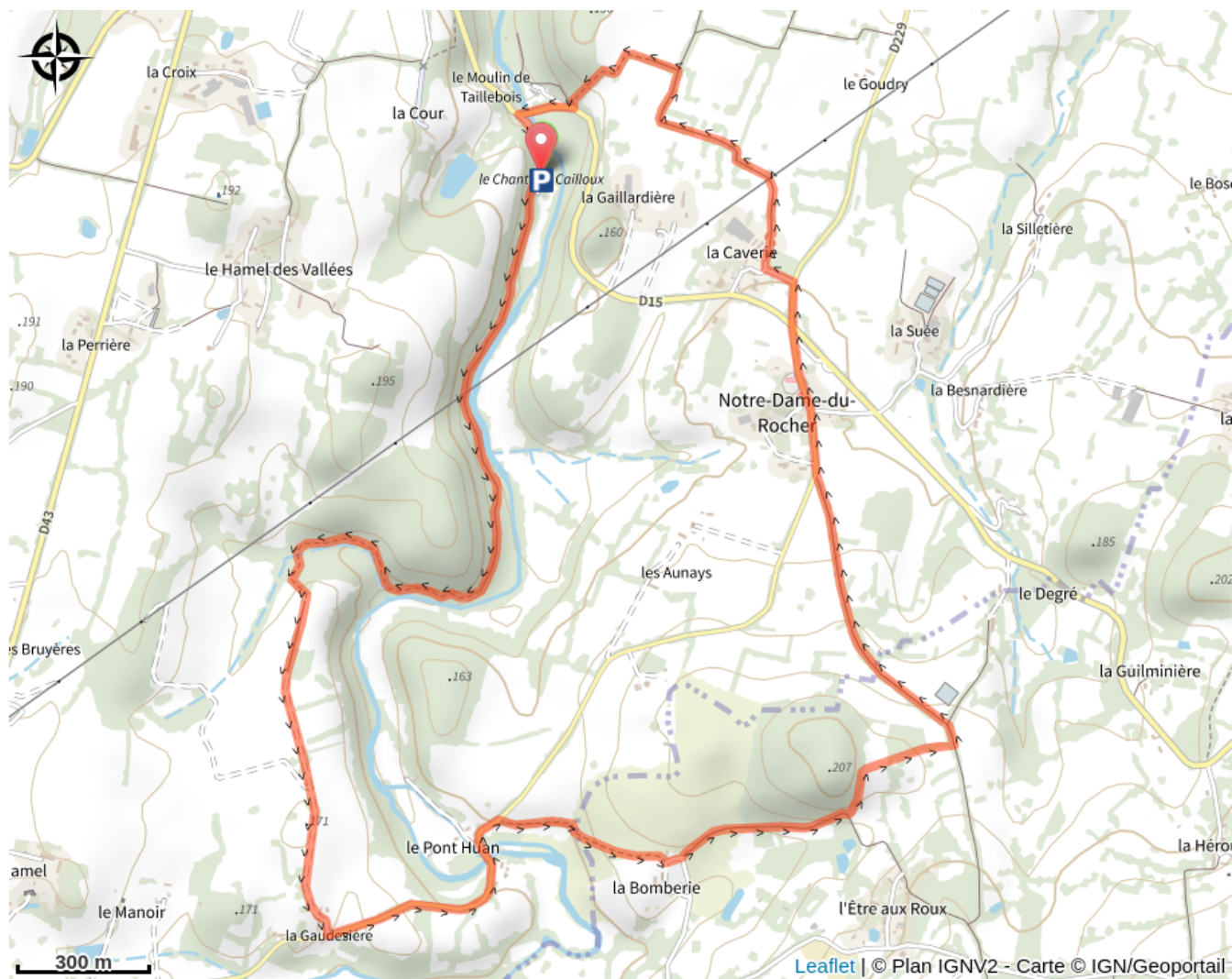
Balisage :  Ouvert  Trail

Profil altimétrique



Altitude min 125 m Altitude max 193 m

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Suivre le balisage de la Station de Trail® circuit n°23, vert.
Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

Lieux de renseignement

Montagnes de Normandie Tourisme - Bureau d'Information Touristique de La Roche d'Oëtre

Site de La Roche d'Oëtre, 61430 SAINT-
PHILBERT-SUR-ORNE

roche-doetre@flers-agglo.fr

Tel : 02 31 59 13 13

<https://www.montagnesdenormandie.fr/>



Source



Suisse Normande Outdoor

<https://suisse-normande-outdoor.fr/>