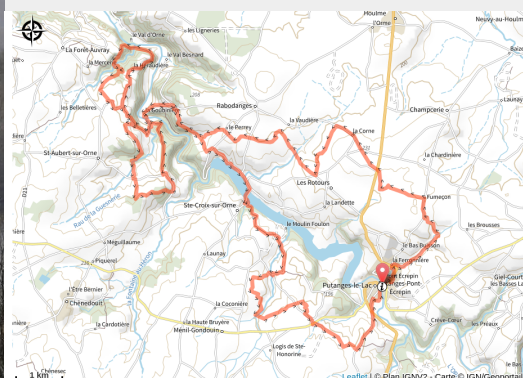


18 Maratrail du lac - Suisse Normande Trail

CC du Val d'Orne



Vue sur le Lac de Suisse Normande (CDT 61)



Enchaînez les kilomètres autour du Lac de la Suisse Normande et du Vieux Saint Aubert sur un itinéraire aussi varié qu'immersif, idéal pour une sortie complète et rythmée !

Pour connaître le statut d'ouverture des circuits, consultez le site [Suisse Normande Outdoor](#).

Cet itinéraire complet vous propose une sortie longue au format maratrail, idéale pour les traileurs en quête de variété et de défi. Autour du Lac de la Suisse Normande et du Vieux Saint Aubert, vous évoluerez sur une alternance de chemins, sentiers et petites routes, en traversant une mosaïque de paysages : sous-bois frais, rives du lac, gorges encaissées et haies bocagères typiques. Avec son profil à la fois roulant et cassant, ce parcours exige une bonne gestion de l'effort pour tenir la cadence et assurer les nombreuses relances.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 38.3 km

Dénivelé positif : 972 m

Difficulté : Trail expert

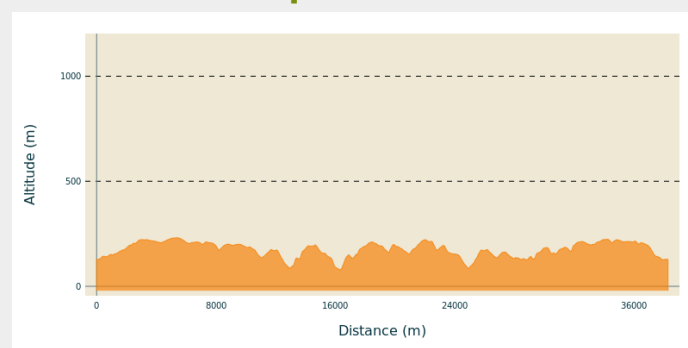
Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Place de l'Hôtel de Ville,
Putanges-le-Lac

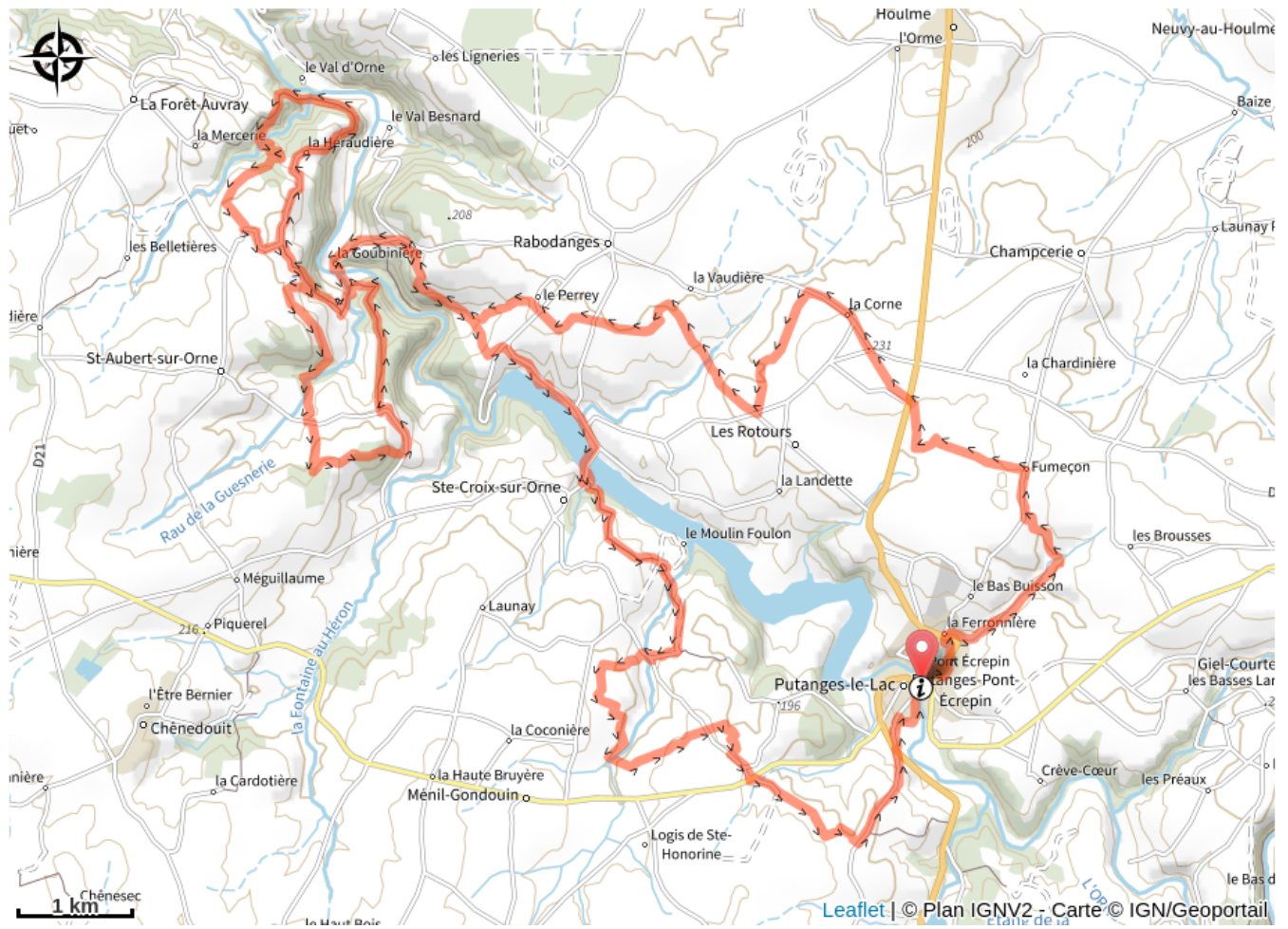
Balisage :  Trail

Profil altimétrique



Altitude min 79 m Altitude max 231 m

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Ouvert

Recommandations

Suivre le balisage de la Station de Trail® circuit n°18, noir.
Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Val d'Orne
1 Grande Rue - Putanges-Pont-Ecrépin,
61210 PUTANGES-LE-LAC
office.tourisme@cdcvaldorne.fr
Tel : 02 33 35 86 57
<https://www.office-tourisme-putanges.com/>



Source



Suisse Normande Outdoor

<https://suisseenormande-outdoor.fr/>