

12 Grand tour de Saint-Aubert depuis le Lac - Suisse Normande Trail



CC du Val d'Orme



Le Vieux-Saint-Aubert, Orme (P.PEIGNEY)



D'une rive à l'autre des Gorges de Saint-Aubert : une sortie longue rythmée, sauvage et 100 % nature !

Pour connaître le statut d'ouverture des circuits, consultez le site [Suisse Normande Outdoor](#).

Partez pour une sortie longue depuis le Lac de la Suisse Normande et laissez-vous surprendre par la diversité des paysages ! Après avoir surplombé le lac par de jolis sentiers, vous rejoindrez les superbes Gorges de Saint Aubert avant de basculer rive gauche pour une boucle riche en contrastes. Sous-bois ombragés, monotraces ludiques, passages techniques et portions roulantes au cœur des pâturages : un terrain varié idéal pour travailler les relances et les changements de rythme !

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 23.4 km

Dénivelé positif : 695 m

Difficulté : Trail difficile

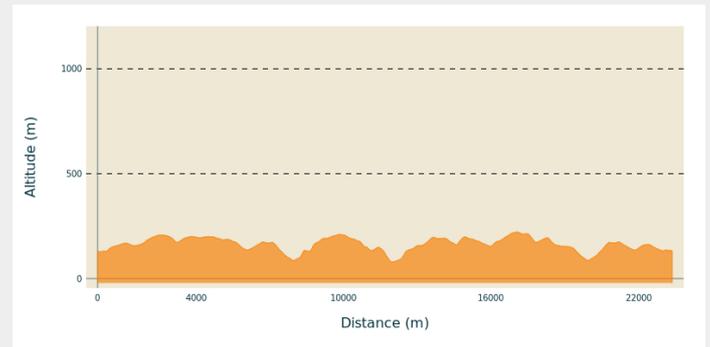
Type : Boucle

Itinéraire

Départ : 2274 route du Lac, Putanges-le-Lac (Rabodanges)

Balisage :  Trail

Profil altimétrique



Altitude min 79 m Altitude max 222 m

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

 **Ouvert**

Recommandations

Suivre le balisage de la Station de Trail® circuit n° 12, rouge.
Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du Lac de Suisse Normande

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Val d'Orne
1 Grande Rue - Putanges-Pont-Ecrépin,
61210 PUTANGES-LE-LAC
office.tourisme@cdcvaldorne.fr
Tel : 02 33 35 86 57
<https://www.office-tourisme-putanges.com/>



Source



Suisse Normande Outdoor

<https://suisсенormande-outdoor.fr/>