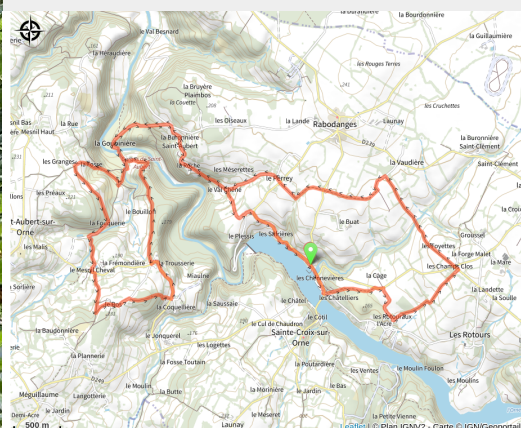


11 Du Lac aux Gorges de Saint-Aubert - Suisse Normande Trail

CC du Val d'Orne



Le Vieux Saint-Aubert (P. PEIGNEY)



Depuis le Lac de la Suisse Normande, partez à l'assaut du Vieux Saint Aubert ! Un itinéraire rythmé et varié, entre sentiers joueurs, passages techniques et sous-bois rafraîchissants.

Pour connaître le statut d'ouverture des circuits, consultez le site [Suisse Normande Outdoor](#).

Depuis le Lac de la Suisse Normande, partez à la conquête du Vieux Saint Aubert ! Après un départ au fil de l'eau, gagnez les hauteurs du lac avant de plonger dans les gorges sauvages du Vieux Saint Aubert. Changement d'ambiance garanti : enchaînez sentiers joueurs, passages techniques et portions plus roulantes sur la rive gauche de l'Orne. Ce parcours, majoritairement en sous-bois, offre un profil tout en relance, idéal pour une sortie d'entraînement complète et variée.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 17.5 km

Dénivelé positif : 505 m

Difficulté : Trail intermédiaire

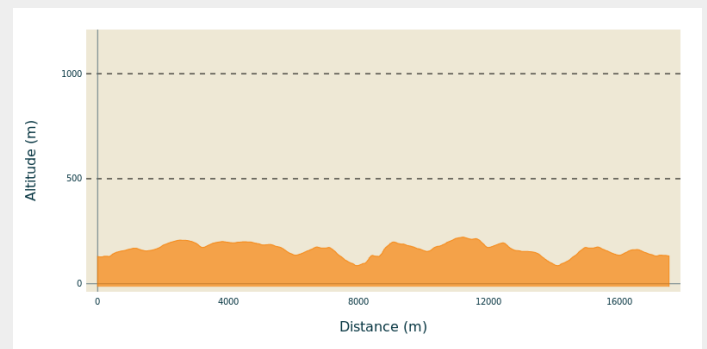
Type : Boucle

Itinéraire

Départ : 2274 route du Lac, Putanges-le-Lac (Rabodanges)

Balisage : 🏴‍☠️ Trail

Profil altimétrique



Altitude min 86 m Altitude max 222 m

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Ouvert



Recommandations

Suivre le balisage de la Station de Trail® circuit n° 11, bleu.
Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du Lac de Suisse Normande



Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Val d'Orne

1 Grande Rue - Putanges-Pont-Ecrépin,
61210 PUTANGES-LE-LAC

office.tourisme@cdcvaldorne.fr

Tel : 02 33 35 86 57

<https://www.office-tourisme-putanges.com/>



Source



Suisse Normande Outdoor

<https://suissenormande-outdoor.fr/>