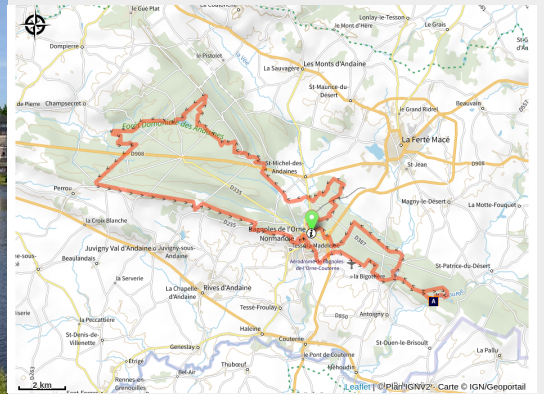


12 Ultra Trail - Station de Trail® Bagnoles Normandie

CC Andaine - Passais



Bagnoles de l'Orne Normandie (JE Rubio)



Au départ de l'Office du Tourisme, ce parcours traverse les principaux sites du patrimoine de la forêt domaniale des Andaines. De Saint-Ortaire, au Rocher Broutin par le majestueux chêne Hippolyte, de la croix de l'abbé Fauvel en contournant l'Ermitage par son rocher et son étang, à la Roche aux Dames par le chemin de la Messe. Le GR 22 vous accompagnera jusqu'au Château de Bagnoles par le lit de la Gione. Il se terminera sur les hauteurs de la ville, du Roc au Chien au bois du Béryl, jusqu'à l'aérodrome. À la Vallée de la Cour, une boucle vous emmènera aux Gorges de Villiers en passant par la chapelle Saint-Antoine, puis, la Maure vous guidera jusqu'à son chêne et son tilleul en bord de clairière. Enfin, rentrez par la route forestière de la Moussaie en passant devant le Hêtre de la Vierge.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 57.8 km

Dénivelé positif : 1025 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

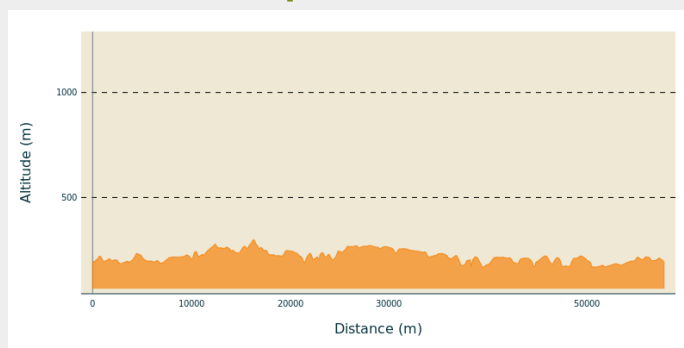
Thèmes : Forêt

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme, Place du Marché, Bagnoles de l'Orne Normandie

Balisage :  Trail

Profil altimétrique

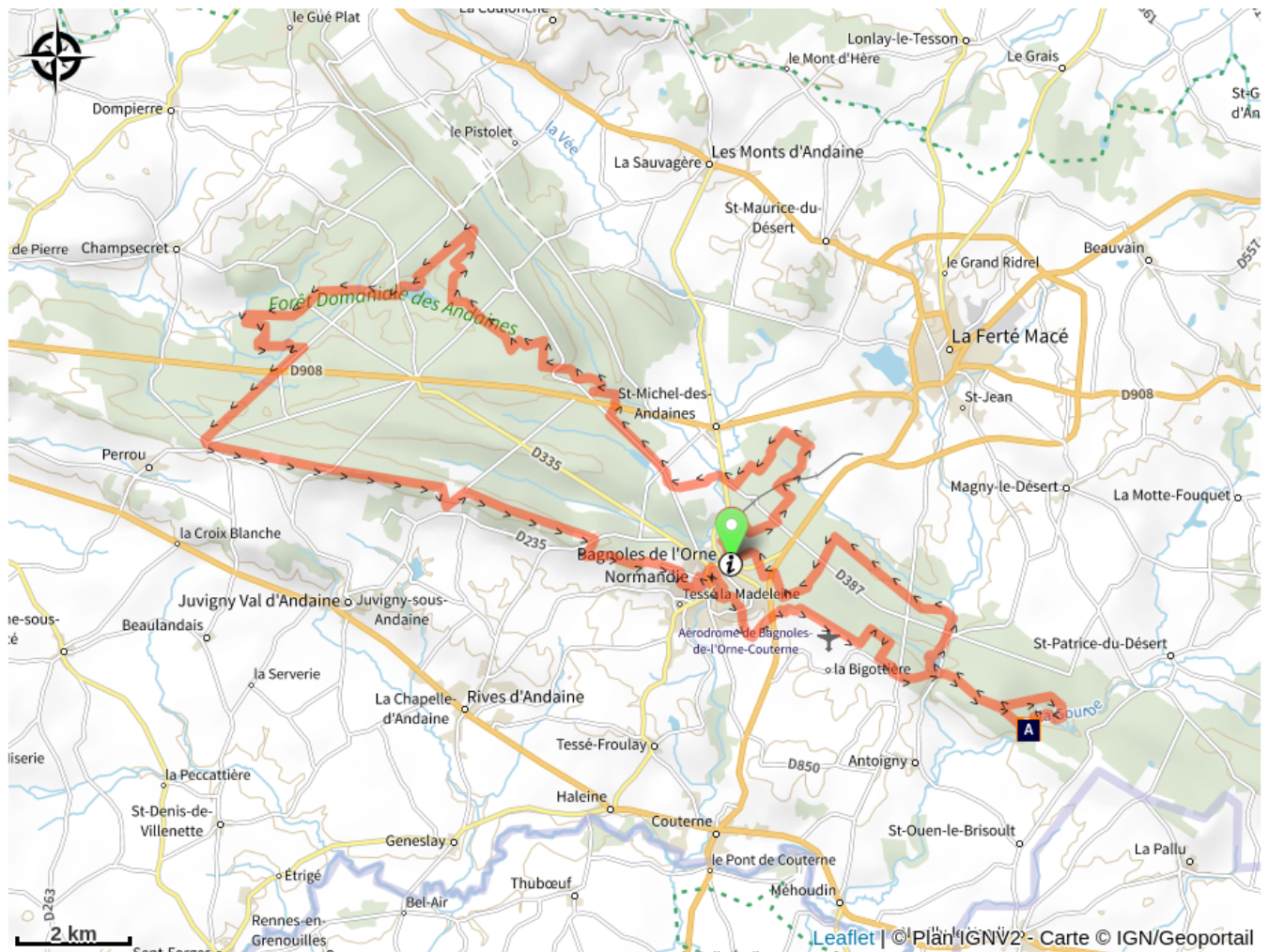


Altitude min 166 m Altitude max 299 m

Membre du Réseau des Stations de Trail®, Bagnoles de l'Orne s'inscrit parmi les 40 destinations françaises dédiées au trail ! Des parcours de trail balisés, des parcours techniques conçus pour l'entraînement et un programme d'animations facilitent la pratique de la course en pleine nature.

Les parcours de 5 km à près de 60 km sont entièrement balisés avec un code couleur similaire à celui des pistes de ski : vert, bleu, rouge et noir. Chaque itinéraire possède son propre numéro qui est indiqué sur les balises. Préparez votre circuit en consultant les fiches détaillées depuis le site Internet dédié à la Station de Trail® de Bagnoles Normandie. Chaque parcours possède sa fiche technique avec le tracé GPX, le nombre de kilomètres et le dénivelé.

Sur votre chemin...



 La fontaine de « chaude eau » (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Suivre le balisage de la Station de Trail, circuit n°12.
Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Pays de Domfront

12, place de la Roirie, 61700 DOMFRONT EN POIRAIE

info@ot-domfront.com

Tel : 02 33 38 53 97

<http://www.ot-domfront.com/>



Office de Tourisme et de Congrès - Bagnoles de l'Orne Normandie

Place du Marché, 61140 BAGNOLES DE L'ORNE NORMANDIE

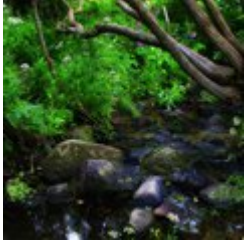
tourisme@bagnolesdelorne.com

Tel : 02 33 37 85 66

<https://www.bagnolesdelorne.com/>



Sur votre chemin...



La fontaine de « chaude eau » (A)

Pourquoi chaude eau ? Si vous trempez votre main dans la source vous constaterez qu'en réalité la température de l'eau ne dépasse pas les 15 °C. Venue des profondeurs granitiques, elle garde cette température constante toute l'année, ce qui en hiver semble effectivement chaud. Semblant jaillir de la roche, des chapelets de bulles remontent à la surface. Ces bulles contiennent différents gaz comme l'azote, l'argon ou l'hélium.

Ces eaux auraient des propriétés curatives, c'est pourquoi les thermes de Bagnoles-de-l'Orne Normandie en ont fait l'acquisition en 1930. Des légendes leur prêtent même des propriétés magiques, une sorte de fontaine de jouvence.

Le triton palmé vit et se reproduit ici. Regardez au fond de l'eau, vous aurez peut-être la chance d'en observer !

Des traces de l'histoire, hache de silex, monnaies romaines et témoignages de lavandières montrent que depuis longtemps on apprécie, vénère et exploite cette source.

Crédit photo : Jean-Eric Rubio