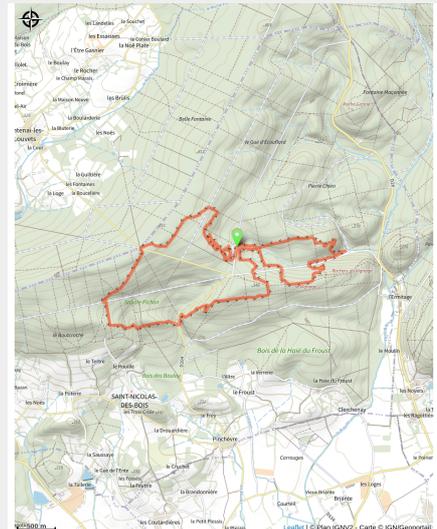


03 Le Verdier d'Ecouves - Station de Trail® Massif d'Ecouves

CU d'Alençon



Trail en forêt d'Ecouves avec Sylvaine Cussot (Thomas Le Floc'h - CRT Normandie)

A proximité immédiate d'Alençon, venez profiter du massif d'Écouves, le plus haut de Normandie. 7 randos-trail pour tous, du débutant au confirmé, à découvrir ainsi que 4 ateliers pour vous entraîner. Les parcours font de 6 à 30 km.

Pour connaître le statut d'ouverture des circuits, consultez le site [On Piste](#).

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 13.3 km

Dénivelé positif : 412 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

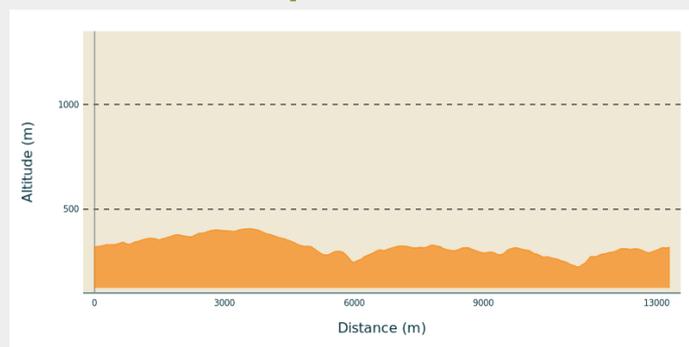
Thèmes : Forêt

Itinéraire

Départ : Parcours Sportif Saint-Nicolas,
Saint-Nicolas-des-Bois

Balisage : ⚠ Sous vigilance 🏃 Trail

Profil altimétrique



Altitude min 225 m Altitude max 408 m

Toutes les infos pratiques

⚠ **Recommandations**

Suivre le balisage de la Station de Trail®, circuit n°3.
Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parcours Sportif Saint-Nicolas, Saint-Nicolas-des-Bois

i **Lieux de renseignement**

Alençon Tourisme - Bureau d'Information Touristique d'Alençon

38 rue aux Sieurs, 61000 ALENCON

contact@visitalencon.com

Tel : 02 33 80 66 33

<http://www.alencontourisme.com>

