03 Le Verdier d'Ecouves - Station de Trail® Massif d'Ecouves

CU d'Alençon

Trail en forêt d'Ecouves avec Sylvaine Cussot (Thomas Le Floc'h - CRT Normandie)

A proximité immédiate d'Alençon, venez profiter du massif d'Écouves, le plus haut de Normandie. 7 randos-trail pour tous, du débutant au confirmé, à découvrir ainsi que 4 ateliers pour vous entraîner. Les parcours font de 6 à 30 km.

Pour connaître le statut d'ouverture des circuits, consultez le site [On Piste.]

Infos pratiques

Pratique : Trail

Longueur : 13.3 km

Dénivelé positif : 412 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Forêt

Itinéraire

Départ : Parcours Sportif Saint-Nicolas, Saint-Nicolas-des-Bois
Balisage : ⚠ Sous vigilance Trail

Profil altimétrique

Altitude min 225 m Altitude max 408 m

Sur votre chemin…

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Suivre le balisage de la Station de Trail®, circuit n°3.
Pensez à bien vous vêtir en fonction des saisons (tiques, chasse etc...) et pensez à ramasser vos déchets.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parcours Sportif Saint-Nicolas, Saint-Nicolas-des-Bois

Lieux de renseignement

Alençon Tourisme - Bureau d'Information Touristique d'Alençon
38 rue aux Sieurs, 61000 ALENCON

contact@visitalencon.com
Tel : 02 33 80 66 33
http://www.alencontourisme.com