

Complexe Aquatique et Sportif Cap'Orne

CC des Pays de L'Aigle



Crédit photo : Piscine Cap'Orne - L'Aigle (©Cap Orne)



Infos pratiques

Categorie : Loisirs et activités

Activité : Piscine / Centre
aquatique

Description

Bienvenue au complexe sportif Cap'Orne ! Chez nous vous pourrez bénéficier d'installations aquatiques pour tout type d'usages : - Sportif avec un bassin de 25m comprenant 6 couloirs, - Loisirs avec un bassin ludique intérieur, un bassin extérieur (ouvert que l'été), un plongeoir de 5m et un toboggan géant de 130m de long ! - Sans oublier les plus petits que nous comblerons avec notre bassin ludique. Les activités aquatiques sont également au programme : cours de natation pour les petits (à l'année ou stage d'une semaine pendant les vacances), aqua-gym, aqua-bike, circuit training et autres pour les plus grands. Pour les personnes souhaitant avant tout se relaxer, un espace balnéo comprenant Hammam, Sauna et Jacuzzi est à disposition. Pour les personnes recherchant le bien-être physique, sachez que la salle de musculation et cardio training n'attend que vous ! Des cours de fitness sont également dispensés toutes les semaines à horaires réguliers : Pilates, Renforcement musculaire, Stretching, Gym-ball, Barre-scult, etc. Il y a forcément une activité adaptée à vos besoins!

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Adresse :

Avenue Kennedy
61214 L'AIGLE

02 33 24 18 18

caporne@paysdelaigle.fr

<https://www.paysdelaigle.fr/bouger-decouvrir/sports-et-loisirs/complexe-aquatique-sportif-cap-orne/>