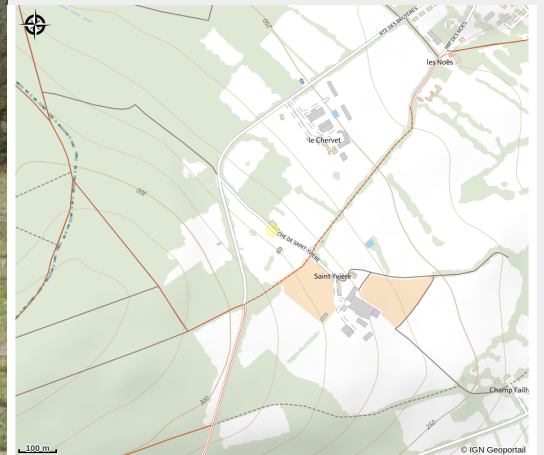


Danse avec ton cheval

CC des Sources de l'Orne



Crédit photo : Danse avec ton cheval - Montmerrei (©Laurence Fabre)



Infos pratiques

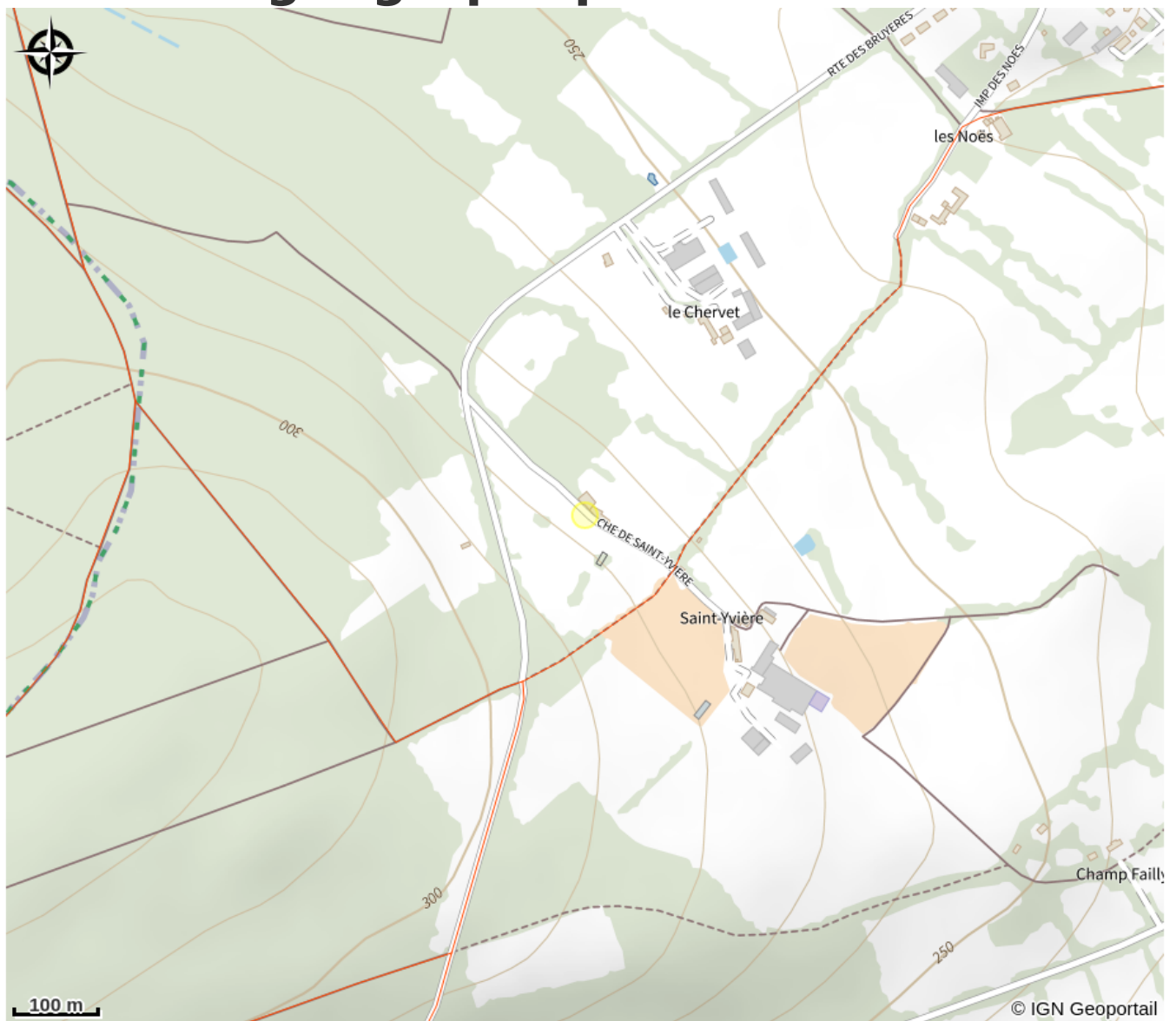
Categorie : Loisirs et activités

Activité : Bien-être

Description

Laurence Fabre, praticienne en psychothérapie, spécialisée en médiation équine depuis 10 ans, vous propose, en collaboration avec un moniteur d'équitation, des séances pour enfants à partir de 10 ans, adolescents et adultes. Différentes approches pour aborder la connexion à pied avec le cheval ou le poney, s'intéresser à la sensibilité du cheval et apprendre à communiquer avec lui, coordonner sa gestuelle, son regard, sa voix pour communiquer une intention juste pour soi et pour le cheval. Mais aussi pratiquer et développer la confiance en soi nécessaire au guidage du cheval, apprendre à mettre des limites pour respecter son espace et respecter celui du cheval à pied en licol puis en liberté, apprendre à danser avec son compagnon... Et pourquoi pas créer une chorégraphie sur sa musique préférée ? Possible à la séance en individuel (enfant dès 8 ans et adulte) ou petit groupe. Stages d'une demi-journée à la semaine, sur demande. Possibilité d'hébergement. Notre activité peut se délocaliser.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Adresse :

Saint-Yvière
61288 MONTMERREI

06 88 77 42 32

laufabre@yahoo.fr

<https://lenorjo.wixsite.com/tiwm>