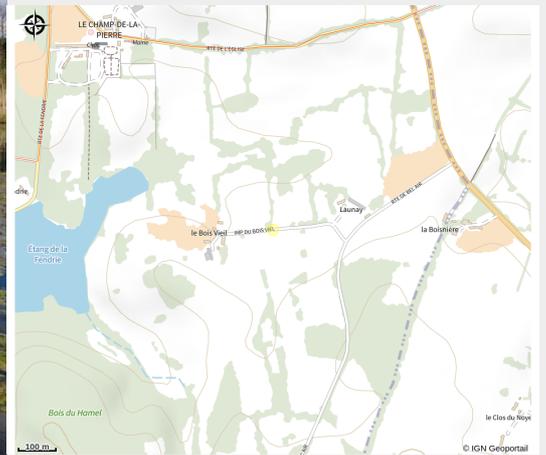


Méditation guidée avec un Husky de Sibérie en nature

CC du Pays Fertois et du Bocage Carrougien



Crédit photo : Méditation au Champ de la Pierre (©Laurence Fabre)



Infos pratiques

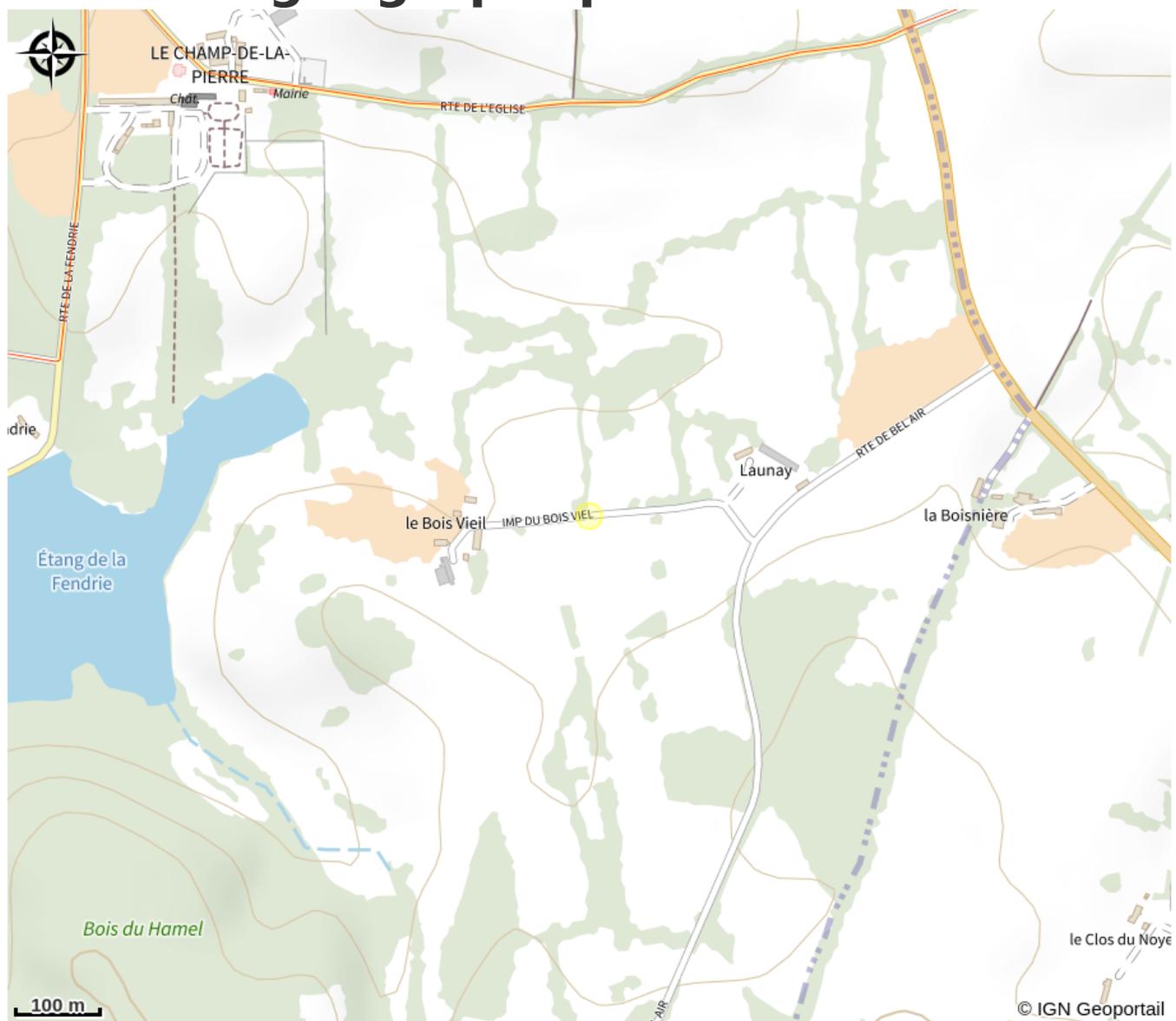
Categorie : Loisirs et activités

Activité : Bien-être

Description

Laurence Fabre, Praticienne en psychothérapie depuis presque 20 ans, propose dans un environnement propice la méditation guidée avec un Husky de Sibérie. Au cours de ces séances vous réoxygénerez votre corps et votre esprit en profitant des bénéfices de la forêt et de la relaxation. Un bienfait pour décompresser de la vie quotidienne, prendre le temps de se recentrer sur soi-même, se libérer du stress, mettre en lumière des aspects profonds de soi. L'activité s'adresse aux adultes et aux enfants à partir de 8 ans. Possibilité d'encadrement d'un petit groupe. Nous pouvons déplacer géographiquement notre activité.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Adresse :

Le Bois Viel
61085 LE CHAMP-DE-LA-PIERRE

06 88 77 42 32

laufabre@yahoo.fr

<https://lenorjo.wixsite.com/tiwm>