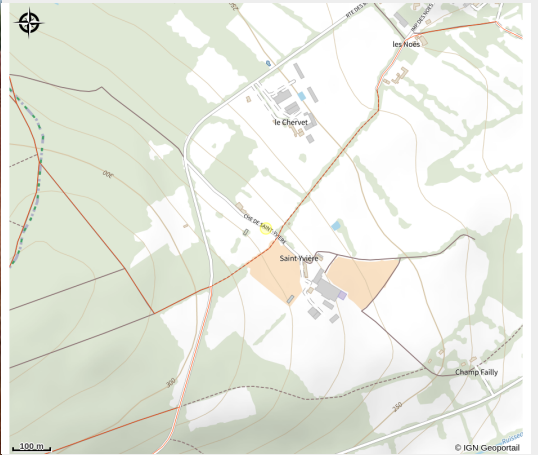


# Médiation équine

CC des Sources de l'Orne



Crédit photo : Médiation équine - Montmerrei (©L. Fabre)

## Infos pratiques

---

Categorie : Loisirs et activités

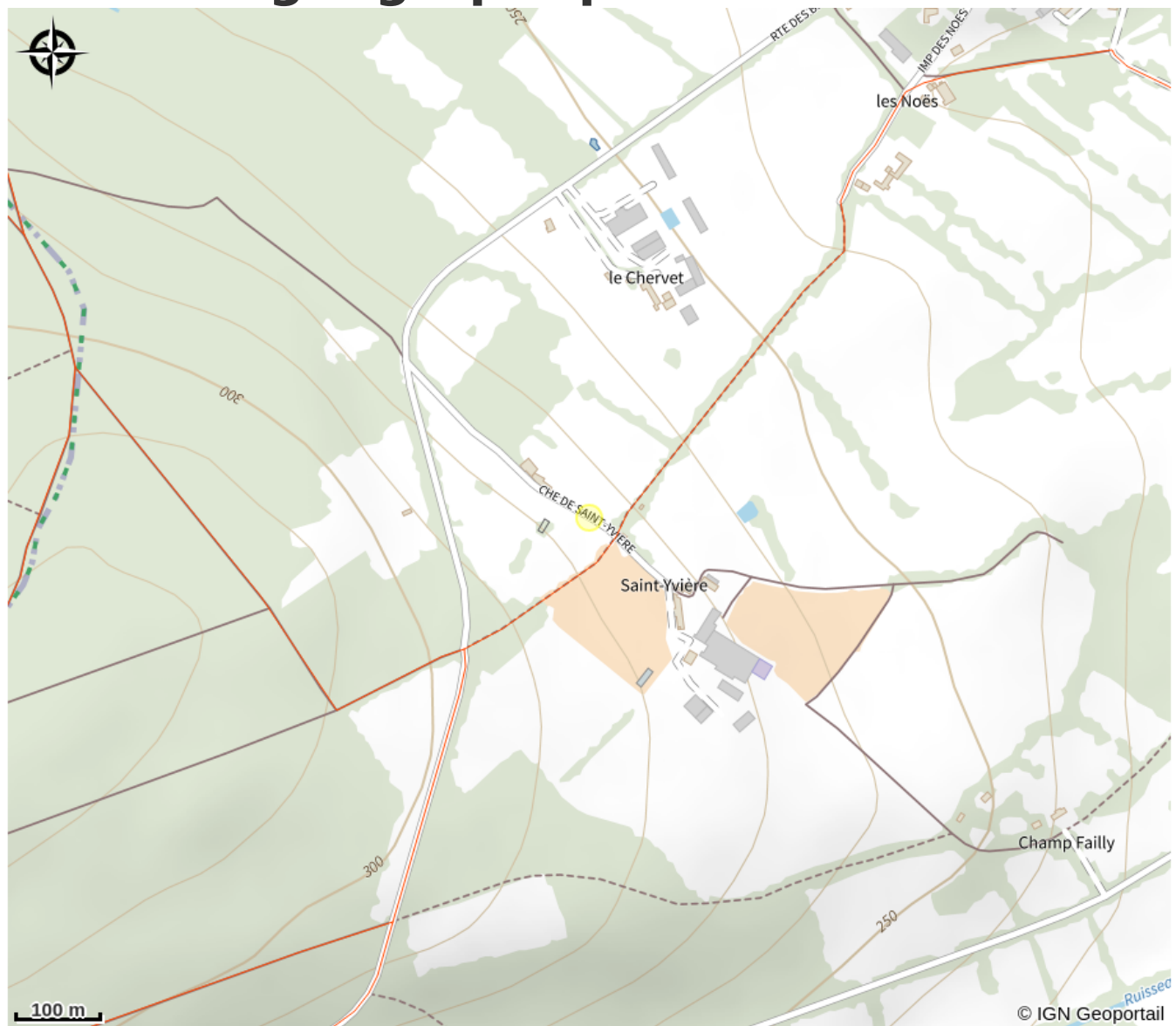
---

Activité : Bien-être

# Description

Laurence Fabre, Praticienne en psychothérapie, installée en lisière de forêt d'Ecouves en Pays d'Alençon, propose aux enfants et adultes des séances de Médiation Equine. La médiation avec le cheval est révélatrice de son être profond, de ses émotions, de sa sensibilité permettant une meilleure compréhension de soi, la découverte de certaines ressources et compétences. Les séances s'adressent de l'enfant (dès 8 ans) à l'adulte. Chez l'enfant et l'adolescent, les séances sont recommandées pour des difficultés d'apprentissage, d'acquisition de l'autonomie, de gestion des émotions, de relation à l'autre... Chez l'adulte, elle permet de prendre du recul sur soi-même et mettre en lumière ses besoins personnels et professionnels. Relaxation, méditation guidée, communication avec le cheval à pied, en licol et en liberté dans des exercices de proximité et de distance. Notre activité peut se déplacer géographiquement, Visite d'établissements médicaux, éducatifs, rééducation physique.

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Contact

### Adresse :

Saint Yvière  
61288 MONTMERREI

06 88 77 42 32

[laufabre@yahoo.fr](mailto:laufabre@yahoo.fr)

<https://lenorjo.wixsite.com/tiwm>